

阿育卫陀新生课程

阿育卫陀理疗专业培训资格证书

这个课程对于按摩理疗师来说，是阿育卫陀理论与实践的共同合并。阿育卫陀和传统瑜伽的整体使用，是世界上最古老的康复疗法之一。在培训过程中，您将会掌握到阿育卫陀的原理，将它应用到自己的生活中，也有了新的理论依据可以更完整的解释服务你的顾客。它激活人的意识，为更好的健康奠定基础，提供力量。

教学大纲:

第 1 部分

- 阿育卫陀原理和哲学的介绍
- Sharir rachana 根据与按摩原理有关的阿育卫陀，摩摩学位，现代解剖学和 Vidgyan 的内容
- 各种不同的按摩：Abhyanga, Padabhyanga, Shiroabhyanga, Svedana 特别着重于：慧眼疗法，通鼻，摩摩学位按摩和腰部油疗
- 适用于按摩的不同种类油和它们的适用症状

第 2 部分

解剖学&生理学*病理学

阿育卫陀药理学专业培训资格证书

阿育卫陀的智慧是以古老的印度哲学为基础，它提供了独一无二的，完整的治愈方式。这个课程给予学生关于阿育卫陀的丰富讯息，提供了在治疗疾病上的知识，建议和指导。学习和完成这门课程，学生会对当今最为流行并且飞速壮大的这门辅助补充疗法，拥有一个扎实的基础。

教学大纲:

第 1 部分

- 阿育卫陀的历史
- 阿育卫陀的原理
- 药理学：将会学习 50 种草药
- 脉搏诊断
- 疾病的治疗
- 日常和季节性的养生法
- 阿育卫陀诊断*Rasayana/健康
- 阿育卫陀草药学
- 体质分析
- 提倡草药的准备

第 2 部分 解剖学&生理学 病理学

阿育卫陀美容术专业资格培训证书

美丽不仅仅只是皮肤或者化妆品而已，它还包括了有生气和活力。头发和皮肤，作为美丽形象的整体内容之一，有大量的关于头发和皮肤的研究。

课程重在培训学生理解并且分析自己的皮肤情况和进行专门的外部措施来提供皮肤光泽

教学大纲：

阿育卫陀的基本原理

- 体质-人体的身体构成
- 阿育卫陀关于疾病的概念和治疗
- 阿育卫陀理论中消化的概念
- 皮肤-从阿育卫陀的角度出发
- 根据阿育卫陀，皮肤的生理学，解剖学，不同的肤质
- 根据每个人体质不同，皮肤的分类，在美容方面常用的草药
- 美容草药的准备，日常和季节性的护肤以及通过饮食来美容
- 瑜伽在美容学上的重要性
- 基本的美容学上的疗法：外部治疗-各类的药用面膜，干草药按摩，用油按摩，蒸汽，草药浴，泥膜，身体磨砂等等 内部治疗-排毒疗法，草药汤，在家中的治疗

阿育卫陀医疗瑜伽专业资格培训证书

教学大纲:

1) 关于练习瑜伽的解剖学&生理学

介绍身体不同的系统。不同的瑜伽练习对身体不同系统产生的作用。关于 Kriyas, Asanas, Pranayama, Mudras&Bandhas 的解剖学&生理学。了解冥想&它从生理学角度上, 对身体之前, 冥想中, 以及冥想后起到任何的变化

2) 深入了解传统瑜伽

从 Hatha Yogic Texts 中得到的传统瑜伽知识

3) 瑜伽&精神健康

从传统文献&现代 ICD 定义划分来了解精神失调的起源和发展以及瑜伽所扮演的治疗角色。运用传统知识来治疗精神失调

4) 如何教瑜伽练习

使用各种各样的教学帮助&方法来教瑜伽练习&冥想。教学的主要原理。练习如何教学(计划课程)。开展个人&小组治疗。

5) 瑜伽疗法

通过瑜伽来扭转疾病发展的概念

基础的原理&方法来设计瑜伽疗法

课程组建-饮食流程/规划矫正流程等等

基础的诊断各类病痛的技巧

理解瑜伽作为理疗的机会以及局限

临床治疗课程/实践

介绍各种瑜伽练习并且解释它的临床研究。讲解&感受实际做传统姿势&仅仅作为锻炼的

综合理疗培训中心 Integrative Therapy Centre

48 Arab Street S199745

Tel: 63967021